

## 13.09.2021 bis 19.09.2021

	Dessert	Obst		Dessert		Dessert	
Zur Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	<b>Bratklops</b> mit Spargelgemüse (GL-W,LA) und Kartoffeln	<b>Grützwurst</b> (2,GL-W) mit Sauerkraut (2,3) und Salzkartoffeln	<b>Schweine- schnitzel</b> (GL-W) mit Letchow (LA,GL-W) und Salzkartoffeln	<b>Geflügelbratwurst</b> (GL-W,LA) mit Bohnengemüse (GL-W,LA) und Kartoffeln	<b>Paniertes Schollenfilet</b> (GL-W,FL) mit Brennersoße (GL-W), Salzkartoffeln und Gurkensalat	<b>Hähnchenpfanne</b> mit Möhrchen und Pilzen (GL-W,LA), dazu Reis	<b>Paprikaschote</b> (GL-W,S) mit tomatisierte Paprikasoße (GL-W,LA) und Salzkartoffeln
	Vollkost	Kcal668, EW20,7g, Fett31g, KH76g	Kcal745, EW58,5g, Fett33g, KH51g	Kcal417, EW23,8g, Fett22,4g, KH32,4g	Kcal668, EW20,7g, Fett31g, KH76g	Kcal618, EW23,2g, Fett22g, KH80g	Kcal658, EW32,8g, Fett20,4g, KH89,5g
	Kcal672, EW32g, Fett27g, KH71g	Kcal385, EW28g, Fett12g, KH40g	Kcal447, EW8,2g, Fett3g, KH50g	Kcal408, EW17,7g, Fett12,1g, KH55,7g	Kcal119, EW55,5g, Fett48g, KH117g	Kcal494, EW20,1g, Fett9,5g, KH74,6g	Kcal388, EW13,1g, Fett16g, KH49,6g
Menü 2	<b>Buntes Eierragout</b> (GL-W,LA,EL) mit Erbsen und Möhren dazu Salzkartoffeln	<b>Wurstgulasch</b> (2,3,8,5,GL-W) mit Spirellis (GL-W)	<b>Kartoffel- Möhreneintopf</b> (SL,S) mit Knacker (2,3,8)	<b>Spaghetti Cabonara</b> (2,3,LA,GL-W) mit Speck und Sahne	<b>Gyros</b> (SO) mit Tzatziki (LA), Weißkraut und Reis	<b>Gemüseeintopf</b> (LA,SL) mit Bockwurst	<b>Gemüse- Kartoffel-</b> Auflauf (2,EL,LA)
	Vollkost	Kcal480, EW17,7g, Fett11,6g, 69,8g	Kcal770, EW14,3g, Fett34g, KH89g	Kcal747, EW8,2g, Fett3g, KH50g	Kcal518, EW19,7g, Fett15,2g, KH80g	Kcal561, EW24,3g, Fett21,2g, KH70,2g	Kcal837, EW40,2g, Fett18g, KH89g
	Kleine Mahlzeit	Kcal480, EW17,7g, Fett11,6g, 69,8g	Kcal770, EW14,3g, Fett34g, KH89g	Kcal747, EW8,2g, Fett3g, KH50g	Kcal518, EW19,7g, Fett15,2g, KH80g	Kcal561, EW24,3g, Fett21,2g, KH70,2g	Kcal342, EW10,5g, Fett14g, KH47,4g
Menü 3	<b>Gemischter Salat</b> mit Feta, Gurke, Tomate, dazu Kräuterdressing (LA,S)	<b>Chefsalat</b> mit Kochschinken (2,3) und gekochtem Ei (EL,S,SL,LA)	<b>Gemischter Salat</b> mit Gurke, Tomate, Paprika, Champignons und Schinkenstreifen (2,3)	<b>Gemischter Salat</b> mit Apfel, Orange und Sellerie (SL,LA)	<b>Gemischter Salat</b> mit Tomate und Mozzarella (LA), dazu Brötchen (GL-W,GL-R,GL-D)	<b>Kartoffelsalat</b> (2,LA,S,EL) mit Wiener (2,3,LA)	<b>Gemischter Salat</b> mit Radieschen und Walnüssen (SC-W), dazu American Dressing (GL-W,EL,S)
	Salatteller	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal277, EW27,2g, Fett16g, KH5g	Kcal480, EW16,3g, Fett33g, KH28g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g
	Kcal480, EW17,7g, Fett11,6g, 69,8g	Kcal770, EW14,3g, Fett34g, KH89g	Kcal747, EW8,2g, Fett3g, KH50g	Kcal518, EW19,7g, Fett15,2g, KH80g	Kcal561, EW24,3g, Fett21,2g, KH70,2g	Kcal837, EW40,2g, Fett18g, KH89g	Kcal342, EW10,5g, Fett14g, KH47,4g