

## 20.12.2021 bis 26.12.2021

Dessert

Obst

Dessert

Dessert

Zur Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Menü 1</b>	<b>Bratwurst</b> (8,SL,S,LA)	<b>Kohlwurst</b> (2,GL-W)	<b>Hähnchenragout</b>	<b>Sauerfleisch</b> (1,2,3,4,8,SO,S,SE)	<b>gedünstetes Kabeljaufilet</b> (FI)	<b>Entenkeule</b>	<b>Mecklenburger Rippenbraten</b>
	mit Wachsbohngemüse (GL-W,LA) und Salzkartoffeln	mit Sauerkraut (2,3) und Salzkartoffeln	mit Pilzen und Zuckerschoten (LA), dazu Kartoffeln	mit Remoulade (LA,EI,S) und Butterkartoffeln(2,3) dazu sauer eingelegtem Gemüse	mit Kräutersoße (3,5,GL-W), Blattsalat und Kartoffeln	mit Rotkohl, Rosinensoße und Salzkartoffeln	mit Rosenkohl, Bratensoße, Salzkartoffeln
	Kcal672, EW32g, Fett27g, KH71g	Kcal5745, EW58,5g, Fett33g, KH51g	Kcal447,EW22,6,Fett16,4,KH54,4g	Kcal602, EW27,6g, Fett7g, KH70g	Kcal303,EW23,2g,Fett37g,KH19g	Kcal282, EW16,4g, Fett8,1g, KH34,9g	Kcal836, EW40,6g, Fett18,9g, KH123,4g
<b>Menü 2</b>	<b>Überbackenes Gartengemüse</b>	<b>Jägerschnitzel</b> (GL-W,EI,LA)	<b>Hirtenrolle (Hackfleischrolle)</b>	<b>Geflügelklopse</b>	<b>Grünkohleintopf</b>	<b>Grüne Bohneneintopf</b> (2,SL)	<b>Kartoffel- Broccoli-Tomaten- Auflauf</b> ()
	Blumenkohl, Brokkoli, Möhren mit Kräutersoße (LA,GL-W) und Kartoffeln	mit Tomatensoße (GL-W,LA) und Nudeln (GL-W)	gefüllt mit Frischkäse (GL-W,LA), dazu Reis, Tzatziki (LA), Weißkrautsalat	mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln	mit Kasselerfleisch	mit Knacker	Schinken- Auflauf (GL-W,LA)
	Kcal551, EW31,8g, Fett23g, KH55g	Kcal628, EW21,2g, Fett43g, KH41g	Kcal344, EW17,1g, Fett14,9g, KH34,1g	Kcal551, EW31,8g, Fett23g, KH55g	Kcal681, EW25, Fett41g, KH56g	Kcal837, EW40,2g, Fett18g, KH89g	Kcal 395,EW17,2g,Fett13,1g,KH53,1g
<b>Menü 3</b>	<b>Tomatensuppe</b> (GL-W,LA)	<b>Nudeln (GL-W) Alla Emiliana</b>	<b>Steckrüben- eintopf</b> (SL,S)	<b>Gemüselasagne</b> (GL-W,LA)	<b>Linsensuppe</b>	<b>Nudeln</b> (GL-W)	<b>Reis</b>
	mit Hackfleischbällchen (GL-W) und Reis	Erbsen, gekochter Schinken (2,3), Zwiebeln und Sahne (LA)	mit Kasseler (2,3,8)	mit frischer Tomate und Zucchini	mit Weizenbrot (GL-W)	mit Tomatensoße (LA,GL-W) und Reibekäse (LA)	mit Champignonragout (GL-W,LA)
	Kcal268, EW13,6g, Fett10,5g, KH28,4g	Kcal747, EW8,2g, Fett3g, KH50g	Kcal447, EW8,2g, Fett3g, KH50g	Kcal302, EW11,4g, Fett15,5g, KH28,8g	Kcal518,EW19,7g,Fett15,2g,KH80g	Kcal599,EW25,9g,Fett22,2g,KH80g	Kcal415,EW16,3g,Fett8,6g,KH72g
<b>Menü 4</b>	<b>Gemischter Salat</b>	<b>Gemischter Salat</b>	<b>Chefsalat</b>	<b>Gemischter Salat</b>	<b>Kartoffelsalat</b> (2,LA,S,EI)	<b>Gemischter Salat</b>	<b>Geflügelsalat</b> (GL-W,S,EI,9)
	mit Zucchini, dazu Basilikumpesto (4) und Brötchen (GL-W)	Gurken, Mais, Tomaten und Oliven (6), dazu Basilikumpesto (4)	mit Kochschinken (2,3) und gekochtem Ei (EI,SL,LA)	mit Eisberg, Aubergine, Zucchini, Tomaten und Hirtenkäse (LA)	mit zwei Minifrikadellen (GL-W,EI)	mit Gurke, Tomate, Paprika, Champignons und Schinkenstreifen (2,3)	auf Eisberg mit Mandarinen und Mini Brötchen (GL-W,GL-R,CL-D)
	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal277, EW27,2g, Fett16g, KH5g	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g	Kcal199, EW17,5g, Fett18g, KH10g