

## 13.12.2021 bis 19.12.2021

Dessert

Obst

Dessert

Dessert

Zur Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Menü 1</b>	<b>Nürnberger Rotsbratwürstchen</b>	<b>Kohlroulade</b>	<b>Schinkenkohlwurst</b>	<b>Frikadelle</b>	<b>Backfisch</b>	<b>Schweine- nackensteak</b>	<b>Putenrollbraten</b>
	mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	mit Krautsoße und Kartoffeln	mit Sauerkraut und Kartoffelstampf (LA)	mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln	mit Dillsoße (LA,GL-W), Salzkartoffeln dazu Möhrensalat	mit Mischgemüse (LA,GL-W) und Salzkartoffeln (2)	in Soße, mit Möhrchen und Salzkartoffeln
	Vollkost	Kcal968, EW36,1g, Fett61g, KH49g	Kcal583,EW30,1g,Fett23g,KH58g	Kcal5745, EW58,5g, Fett33g, KH51g	Kcal453, EW28,8g, Fett14g, KH56g	Kcal313, EW15,6g, Fett13,6g, KH30,3g	Kcal547, EW39g, Fett17,1g, KH4,6g
<b>Menü 2</b>	<b>Rührei</b> (ELLA)	<b>Kartoffelpfanne mit Knacker</b>	<b>Wachsbohneintopf</b> (SL, GL-W)	<b>Schweinekotelett</b>	<b>Spinatgnocchi</b>	<b>Kartoffel- Gemüse- Eintopf</b>	<b>Hacksteak</b> (2,SO)
	mit Spinat (LA) und Salzkartoffeln	und Hirtenkäse	mit Kasseler	mit Bohnengemüse (LA,GL) und Kartoffeln	mit Möhrchen und Kohlrabi	mit Kasseler (2,3)	mit Krautsalat (2,3) und Speckkartoffelsalat (2,3,S)
	Vollkost	Kcal747, EW8,2g, Fett3g, KH50g	Kcal1163, EW38,7g, Fett55g, KH117g	Kcal438, EW17,7g, Fett26g, KH38g	Kcal344, EW17,1g, Fett14,9g, KH34,1g	Kcal313, EW15,6g, Fett13,6g, KH30,3g	Kcal344, EW17,1g, Fett14,9g, KH34,1g
<b>Menü 3</b>	<b>Erbsencremesuppe</b> (LA)	<b>Milchnudeln</b>	<b>Nudeln- Broccoli- Schinken</b>	<b>Butterkräuter- kartoffeln</b>	<b>Chili con Carne</b> -	<b>Kartoffelauflauf</b>	<b>Gemüse- pfannkuchen</b> (EI,GL-W,LA,SE)
	(Vegetarisch) Croutons	mit Kirschen	Auflauf	mit Kräuterquark und Tomatensalat	mit Reis	mit Bechamelsoße (LA,GL)	
	Kleine Mahlzeit	Kcal421,EW7,5g,Fett19,1g,KH52,4g	Kcal551, EW31,8g, Fett23g, KH55g	Kcal476,EW22,8g,Fett11,6g,KH70,7g	Kcal518,EW19,7g,Fett15,2g,KH80g	Kcal308,EW10,4g,Fett10,8g,KH37,4g	Kcal344, EW17,1g, Fett14,9g, KH34,1g
<b>Menü 4</b>	<b>Pasta Salat</b> (GL-W)	<b>Blattsalat</b>	<b>Gemischter Salat</b>	<b>Sportlersalat</b>	<b>Gemischter Salat</b>	<b>Chefsalat</b>	<b>Kartoffelsalat</b> (2,LA,S,EI)
	mit grünen Bohnen, Cherrytomaten und zwei Partyfrikadellen (GL-W,EI)	mit Birne, Fenchel und Orangen (SC-W,LA,S)	mit Tomate, Zwiebeln, grünen Bohnen, Ei und Dressing (LA-S)	mit Eisberg, Tomate, Paprika, Gurke, Mais und Dressing (GL-W,EI,S)	mit Katenschinken (2,3) und Croutons (3,GL-W), dazu Kräuterdressing (LA,S)	mit Kochschinken (2,3) und gekochtem Ei (EI,S,SL,LA)	mit zwei halben Eiern
	Salatteller	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g	Kcal480, EW16,3g, Fett33g, KH28g	Kcal277, EW27,2g, Fett16g, KH5g	Kcal480, EW16,3g, Fett33g, KH28g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g