

06.12.2021 bis 12.12.2021

Dessert

Obst

Dessert

Dessert

Zur Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Schmorkohl	Nackensteak gebraten	Szegediner Gulasch	Hühnerfrikassee (LA, GL-W)	Paniertes Seelachsfilet (FI, GL-W)	Putensteak	Schweinschaxe
	mit Hackfleisch (GL-W), dazu Salzkartoffeln	mit gebratenen Zwiebeln und Wedges	mit Salzkartoffeln	mit buntem Gemüse und Kartoffeln (2)	mit Kräutersoße (GL-W, LA), Salzkartoffeln und Rotkrautsalat	mit Möhren-Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	mit warmen Kartoffelsalat und Gurkensalat mit Saurer Sahne
	Kcal672, EW32g, Fett27g, KH71g	Kcal415, EW22,9g, Fett12,3g, KH54,8g	Kcal672, EW32g, Fett27g, KH71g	Kcal551, EW31,8g, Fett23g, KH55g	Kcal618, EW23,2g, Fett22g, KH80g	Kcal718, EW23,2g, Fett22g, KH80g	Kcal453, EW28,8g, Fett14g, KH56g
Menü 2	Rinderhacksteak (GL-W, EI)	Käsespirellis mit Tomaten (LA)	Hackfleisch- Gemüse-	Soljanka (2,3,9)	Schweine-geschnetzeltes	Spitzkohleintopf (SL)	Spätzle-Brokkoli-Auflauf (GL-W, EI, LA)
	mit weißen und roten Bohnen, dazu tomatisierter Reis	überbacken	Kartoffel- Auflauf	mit Brötchen (GL-W)	in Käserahm (LA, GL-W) mit Salzkartoffeln	mit Schinkenkohlwurst (2,3)	dazu Waldorfsalat (SD, LA, SC-W)
	Kcal453, EW28,8g, Fett14g, KH56g	Kcal770, EW14,3g, Fett34g, KH89g	Kcal837, EW40,2g, Fett18g, KH89g	Kcal837, EW40,2g, Fett18g, KH89g	Kcal706, EW52,4g, Fett31g, KH53g	Kcal681, EW25, Fett41g, KH56g	Kcal302, EW11,4g, Fett15,5g, KH28,8g
Menü 3	Kohlrabi - Möhreintopf	Grießbrei	Mecklenburger Kartoffelsuppe	Vollkornnudeln (GL-W)	Tomatencremesuppe	süße Gnocchi (GL-W, EI)	Minestrone
	vegetarisch	mit Kirschen	mit Wursteinlage	mit Tomaten- Mozzarella-Soße (LA, 2, EI)	mit Reis und Fleischklößchen	(Kartoffelklößchen) mit Zimtkirschen (LA)	(italienische Gemüsesuppe) mit Tortellinis (GL-W, LA, EI)
	Kcal268, EW13,6g, Fett10,5g, KH28,4g	Kcal408, EW17,7g, Fett12,1g, KH55,7g	Kcal349, EW17,4g, Fett13,5g, KH34,7g	Kcal599, EW25,9g, Fett22,2g, KH80g	Kcal532, EW22,5g, Fett24,5g, KH61,1g	Kcal349, EW3,4g, Fett4g, KH86g	Kcal596, EW26,1g, Fett18g, KH81g
Menü 4	Gemischter Salat	Chefsalat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Kartoffelsalat (2, LA, S, EI)	Gemischter Salat
	mit Feta, Gurke, Tomate, dazu Kräuter dressing (LA, S)	mit Kochschinken (2,3) und gekochtem Ei (EI, S, SL, LA)	mit Gurke, Tomate, Paprika, Champignons und Schinkenstreifen (2,3)	mit Apfel, Orange und Sellerie (SL, LA)	mit Tomate und Mozzarella (LA), dazu Brötchen (GL-W, GL-R, GL-D)	mit Wiener (2,3, LA)	mit Radieschen und Walnüssen (SC-W), dazu American Dressing (GL-W, EI, S)
	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal277, EW27,2g, Fett16g, KH5g	Kcal480, EW16,3g, Fett33g, KH28g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g