

29.11.2021 bis 05.12.2021

Dessert

Obst

Dessert

Dessert

Zur Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Bratwurst (8,SL,S,LA)	Ungarischer Gulasch (L,6,GL-W)	Nackensteak Bonanza (S)	Leberkäse (S,GL)	Fischstäbchen (FI,GL-W)	Putensteak in Tomatensoße (GL-W)	Hackbraten
	mit Mischgemüse (GL-W,LA) und Kartoffelpüree	mit Paprika und Zwiebeln, dazu Salzkartoffeln	mit Zwiebeln und Kartoffelröstis	mit Mischgemüse und Kartoffeln	mit Dillsauce (GL-W-LA), Salzkartoffeln (2) und Gurkensalat	mit Romanesco und Salzkartoffeln	mit Mischgemüse und Kartoffeln
	Vollkost	Kcal672, EW32g, Fett27g, KH71g	Kcal771, EW37,8g, Fett23g, KH92g	Kcal688, EW41,4g, Fett34g, KH54g	Kcal602, EW27,6g, Fett7g, KH70g	Kcal530,EW32,2g,Fett9g,KH60g	Kcal836, EW40,6g, Fett18,9g, KH123,4g
Menü 2	Hackfleisch- Pilz-Poree-	Kartoffelpuffer (GL-W,EI)	Erbseintopf	Jägerschnitzel (GL-W,EI,LA)	Blumenkohlkäsemedaillon (LA,GL-H,EI)	Käse-Lauch-Suppe (LA)	Chili con Carne (2,GL-W)
	Topf (LA) dazu Brötchen	mit Apfelmus	mit Wiener (GL-W)	mit Tomatensoße (GL-W,LA) und Nudeln (GL-W)	mit Tomatensoße und Kartoffelpüree (LA)	mit Hackfleisch, dazu Brötchen (GL-W)	mit Brötchen (GL)
	Vollkost	Kcal544,EW24,1g,Fett21,4g,KH67,8g	Kcal700, EW17,2g, Fett22g, KH107g	Kcal822, EW22,7g, Fett24g, KH96g	Kcal628, EW21,2g, Fett43g, KH41g	Kcal349, EW3,4g, Fett4g, KH86g	Kcal822, EW22,7g, Fett24g, KH96g
Menü 3	Kürbissuppe	Spaghetti (GL-W)	Hefeklöße (GL-W,LA,EI)	Ofengemüse	Bunte Gemüsepfanne	Brokkoli-Kartoffelgratin (LA)	Reis
	mit Croutons	mit Tomatensoße (GL-W,LA), dazu Blattsalat	mit Heidelbeersoße	mit Fetakäse (LA) und Vollkornbrötchen (GL-versch.)	(Möhren, Paprika, Mais, Zuckerschoten) dazu Wildreis		mit Champignon- ragout (GL-W,LA)
	Kleine Mahlzeit	Kcal268, EW13,6g, Fett10,5g, KH28,4g	Kcal747, EW8,2g, Fett3g, KH50g	Kcal747,EW8,2g,Fett3g,KH50g	Kcal409,EW16,8g,Fett19,4g,KH45,2g	Kcal302, EW11,4g, Fett15,5g, KH28,8g	Kcal886,6, EW18,8g, Fett91,4g, KH69g
Menü 4	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Chefsalat	Gemischter Salat	Geflügelsalat (GL-W,S,EI,9)	Gemischter Salat	Kartoffelsalat (2,LA,S,EI)
	mit Zucchini, dazu Basilikumpesto (4) und Brötchen (GL-W)	Gurken, Mais, Tomaten und Oliven (6), dazu Basilikumpesto (4)	mit Kochschinken (2,3) und gekochtem Ei (EI,SL,LA)	mit Eisberg, Aubergine, Zucchini, Tomaten und Hirtenkäse (LA)	auf Eisberg mit Mandarinen und Mini Brötchen (GL-W,GL-R,GL-D)	mit Gurke, Tomate, Paprika, Champignons und Schinkenstreifen (2,3)	mit zwei Minifrikadellen (GL-W,EI)
	Salatteller	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal277,EW27,2g,Fett16g,KH5g	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g	Kcal199, EW17,5g, Fett18g, KH10g	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g