

15.11.2021 bis 21.11.2021

Dessert

Obst

Dessert

Dessert

Zur Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Frikadelle	Putensteak mit Chinagemüse	Hirschgulasch (GL-W)	Rostbratwurst	Schlemmerfilet (FI)	Kalbsgeschnetzeltes (GL-W,LA)	Hirschrollbraten mit Pilzsoße
	mit Mischgemüse (LA,GL), dazu Hollandaise und Salzkartoffeln	Süß-Saure Soße (SO,LA), Reis(GL-W)	mit Salzkartoffeln, dazu Gewürzgurke	mit Sauerkraut (LA,GL) und Salzkartoffeln	mit Dillsoße (LA,GL-W), Salzkartoffeln und Ruccolasalat	mit Champignons und Kartoffeln	dazu Semmelknödel
	Kcal602, EW27,6g, Fett7g, KH70g	Kcal473,EW27,9g,Fett14,7g,KH61,1g	Kcal836, EW40,6g, Fett18,9g, KH123,4g	Kcal453, EW28,8g, Fett14g, KH56g	Kcal313, EW15,6g, Fett13,6g, KH30,3g	Kcal385,EW28g,Fett12g,KH40g	Kcal672, EW32g, Fett27g, KH71g
Menü 2	Gulaschsuppe	Gekochte Eier (EI)	Steckrübeneintopf	Spaghetti Bolognese (GL-W)	Gnocchi	Bauerntopf	Spirellis (EI,GL-W)
	dazu Brötchen (GL-W)	in einer Senfsoße (GL-W,LA,S) mit Kartoffeln und Rote Bete	mit Kohlwurst (2,3)		mit Spinat-Champignon-Frischkäsesoße (LA,GL-W)	mit Hackfleisch und Paprika (GL-W), dazu Brötchen (GL-W,GL-D)	mit Tomaten-Sahnesoße (LA,GL-W) Fleischklößchen
	Kcal668, EW20,7g, Fett31g, KH76g	Kcal551, EW31,8g, Fett23g, KH55g	Kcal749, EW20,4g, Fett25g, KH86g	Kcal700, EW17,2g, Fett22g, KH107g	Kcal628, EW21,2g, Fett43g, KH41g	Kcal681, EW25, Fett41g, KH56g	Kcal1163, EW38,7g, Fett55g, KH117g
Menü 3	Grießbrei (GL-W, LA)	Tomatensuppe (GL-W,LA)	Tortelinis (EI,GL)	Pilzlasagne	Chili con Carne	Bechamelkartoffeln (LA,GL-W)	Pilzcremesuppe (GL-W,LA)
	mit Kirschen	mit Gemüsemaisbällchen (2,3,EI,LA,GL-W)	mit Käsesoße (LA,GL) überbacken	aus Champignons, Pfifferlingen und Austerpilzen	mit Reis	mit Salamistreifen (2,3)	mit Schmand und Brunnenkresse
	Kcal747, EW8,2g, Fett3g, KH50g	Kcal268, EW13,6g, Fett10,5g, KH28,4g	Kcal476,EW22,8g,Fett11,6g,KH70,7g	Kcal496,EW18,6g,Fett13,9g,KH66,3g	Kcal308,EW10,4g,Fett10,8g,KH37,4g	Kcal837, EW40,2g, Fett18g, KH89g	Kcal302, EW11,4g, Fett15,5g, KH28,8g
Menü 4	Gemischter Salat	Chefsalat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Kartoffelsalat (2,LA,S,EI)	Gemischter Salat
	mit Feta, Gurke, Tomate, dazu Kräuter dressing (LA,S)	mit Kochschinken (2,3) und gekochtem Ei (EI,S,SL,LA)	mit Gurke, Tomate, Paprika, Champignons und Schinkenstreifen (2,3)	mit Apfel, Orange und Sellerie (SL,LA)	mit Tomate und Mozzarella (LA), dazu Brötchen (GL-W,GL-R,GL-D)	mit Wiener (2,3,LA)	mit Radieschen und Walnüssen (SC-W), dazu American Dressing (GL-W,EI,S)
	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal277, EW27,2g, Fett16g, KH5g	Kcal480, EW16,3g, Fett33g, KH28g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g