

08.11.2021 bis 14.11.2021

Dessert

Obst

Dessert

Dessert

Zur Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1 Vollkost	Königsberger Klopse (GL-W,EI)	Kräutergulasch	Putenleber	Hähnchenbrust Toskana (GL-W-LA,SL)	Brathering sauer eingelegt ^(FL,GL-W)	Hähnchensteak	Hähnchenkeule ^(3,8,GL-W,SO,SL)
	mit Kapernsoße ^(GL-W,LA) , Möhrensalat ⁽⁹⁾ und Salzkartoffeln	mit Zwiebeln, , Kartoffeln	mit Kartoffelpüree ^(LA) und gebratenen Apfel- Zwiebelgemüse	mit Blattspinat ^(LA) Sahnesoße und Kartoffeln ^(LA)	mit Kartoffelpüree, Speckstippe ^(2,3,LA) und Zwiebelringen dazu Rohkost	mit Paprika (süß/sauer), dazu Reis ^(GL)	mit Geflügelsoße ^(1,GL-W) , Rotkohl ^(LA) und Salzkartoffeln
	Kcal679, EW24,1g, Fett24g, KH64g	Kcal568, EW31,2, Fett25g, KH52g	Kcal730, EW37,4g, Fett25,4g, KH85,4g	Kcal968, EW36,1g, Fett61g, KH49g	Kcal530,EW32,2g,Fett9g,KH60g	Kcal747, EW8,2g, Fett3g, KH50g	Kcal602, EW27,6g, Fett7g, KH70g
Menü 2 Vollkost	Geflügel- bratwurst (SL)	Rührei ^(EI,LA)	Linseneintopf ^(SL,LA)	Bunter Nudelaufauf	Wikingertopf	Serbischer Bohneneintopf ⁽²⁾	Rinderhacksteak ^(GL-W,EI)
	warmer Kartoffelsalat mit Speck und Zwiebeln	Spinat und Salzkartoffeln	mit Wiener Würstchen	mit Kochschinken ^(GL-W,LA,EI) und Käsesoße ^(LA,GL)	Hackfleisch, Leipziger Allerlei, dazu Salzkartoffeln	mit Jagdwurst	mit Knoblauchdip ^(LA) und Kartoffelecken
	Kcal344, EW17,1g, Fett14,9g, KH34,1g	Kcal747, EW8,2g, Fett3g, KH50g	Kcal837, EW40,2g, Fett18g, KH89g	Kcal385, EW14,5g, Fett11,9g, KH53,4g	Kcal602, EW27,6g, Fett7g, KH70g	Kcal822, EW22,7g, Fett24g, KH96g	Kcal453, EW28,8g, Fett14g, KH56g
Menü 3 Kleine Mahlzeit	Nudeleintopf mit Gemüse (vegetarisch)	Milchreis ^(LA)	3 Eierpannkuchen ^(2,3,EI)	Italienische Gemüsepfanne (Paprika, Möhren, Aubergine, Zucchini, Erbsen), Rosmarin- kartoffeln, Sauerrahm ^(LA)	Gefüllte Ravioli ^(EI,GL-W)	Kohlrabi- Kartoffelaufauf ^(2,LA,GL-W)	Kirsch- Quark- Auflauf ^(1,LA,EI)
		mit Kirschen	mit Apfelmus		mit Käse-Sahnesoße ^(LA,GL-W)		mit Vanillesoße ^(1,LA)
	Kcal262, EW13,4g, Fett8,7g, KH31,4g	Kcal1163, EW38,7g, Fett55g, KH117g	Kcal1119, EW55,5g, Fett48g, KH117g	Kcal470,EW12g,Fett20,6g,KH53,2g	Kcal1163, EW38,7g, Fett55g, KH117g	Kcal1009, EW11,3g, Fett27g, KH179g	Kcal770, EW14,3g, Fett34g, KH89g
Menü 4 Salatteller	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Chefsalat	Gemischter Salat	Geflügelsalat ^(GL-W,S,EI,9)	Gemischter Salat	Kartoffelsalat ^(2,LA,S,EI)
	mit Zucchini, dazu Basilikumpesto ⁽⁴⁾ und Brötchen ^(GL-W)	Gurken, Mais, Tomaten und Oliven ⁽⁶⁾ , dazu Basilikumpesto ⁽⁴⁾	mit Kochschinken ^(2,3) und gekochtem Ei ^(EI,SL,LA)	mit Eisberg, Aubergine, Zucchini, Tomaten und Hirtenkäse ^(LA)	auf Eisberg mit Mandarinen und Mini Brötchen ^(GL-W,GL-R,GL-D)	mit Gurke, Tomate, Paprika, Champignons und Schinkenstreifen ^(2,3)	mit zwei Minifrikadellen ^(GL-W,EI)
	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal277, EW27,2g, Fett16g, KH5g	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g	Kcal199, EW17,5g, Fett18g, KH10g	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g