

## 27.09.2021 bis 03.10.2021

Dessert

Obst

Dessert

Dessert

Zur Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Menü 1</b>	<b>Schmorkohl</b>	<b>Nackensteak Bonanza</b>	<b>Szegediner Gulasch</b>	<b>Hühnerfrikassee</b> (LA, GL-W)	<b>Paniertes Seelachsfilet</b>	<b>Putensteak</b>	<b>Schweinshaxe</b>
	mit Hackfleisch (GL-W), dazu Salzkartoffeln	mit gebratenen Zwiebeln und Wedges	mit Salzkartoffeln	mit buntem Gemüse und Kartoffeln (2)	mit Senfsoße (GL-W, LA), Salzkartoffeln und Rotkrautsalat	mit Möhren-Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	mit Kartoffelsalat und Gurkensalat
	Kcal672, EW32g, Fett27g, KH71g	Kcal415, EW22,9g, Fett12,3g, KH54,8g	Kcal672, EW32g, Fett27g, KH71g	Kcal551, EW31,8g, Fett23g, KH55g	Kcal618, EW23,2g, Fett22g, KH80g	Kcal718, EW23,2g, Fett22g, KH80g	Kcal453, EW28,8g, Fett14g, KH56g
<b>Menü 2</b>	<b>Rinderhacksteak</b> (GL-W, EI)	<b>Käsespirellis mit Tomaten</b> (LA)	<b>Hackfleisch- Gemüse-</b>	<b>Soljanka</b> (2,3,9)	<b>Schweine-geschnetzeltes</b>	<b>Wirsingkohleintopf</b> (SL)	<b>Spätzle-Brokkoli-Auflauf</b> (GL-W, EI, LA)
	mit weißen und roten Bohnen, dazu tomatisierter Reis	überbacken	Kartoffel- Auflauf	mit Brötchen (GL-W)	in Käserahm (LA, GL-W) mit Salzkartoffeln	mit Schinkenkohlwurst (2,3)	dazu Waldorfsalat (SD, LA, SC-W)
	Kcal453, EW28,8g, Fett14g, KH56g	Kcal770, EW14,3g, Fett34g, KH89g	Kcal837, EW40,2g, Fett18g, KH89g	Kcal837, EW40,2g, Fett18g, KH89g	Kcal706, EW52,4g, Fett31g, KH53g	Kcal681, EW25, Fett41g, KH56g	Kcal302, EW11,4g, Fett15,5g, KH28,8g
<b>Menü 3</b>	<b>Kohlrabi - Möhreintopf</b>	<b>Grießbrei</b>	<b>Mecklenburger Kartoffelsuppe</b>	<b>Vollkornnudeln</b> (GL-W)	<b>Tomatencremesuppe</b>	<b>süße Gnocchi</b> (GL-W, EI)	<b>Minestrone</b>
	vegetarisch	mit Kirschen	mit Wursteinlage	mit Tomaten- Mozzarella- Soße (LA, 2, EI)	mit Reis und Fleischklößchen	(Kartoffelklößchen) mit Zimtirschen (LA)	(italienische Gemüsesuppe) mit Tortellinis (GL-W, LA, EI)
	Kcal268, EW13,6g, Fett10,5g, KH28,4g	Kcal408, EW17,7g, Fett12,1g, KH55,7g	Kcal349, EW17,4g, Fett13,5g, KH34,7g	Kcal599, EW25,9g, Fett22,2g, KH80g	Kcal532, EW22,5g, Fett24,5g, KH61,1g	Kcal349, EW3,4g, Fett4g, KH86g	Kcal596, EW26,1g, Fett18g, KH1g
<b>Menü 4</b>	<b>Gemischter Salat</b>	<b>Gemischter Salat</b>	<b>Chefsalat</b>	<b>Gemischter Salat</b>	<b>Geflügelsalat</b> (GL-W, S, EI, 9)	<b>Gemischter Salat</b>	<b>Kartoffelsalat</b> (2, LA, S, EI)
	mit Zucchini, dazu Basilikumpesto (4) und Brötchen (GL-W)	Gurken, Mais, Tomaten und Oliven (6), dazu Basilikumpesto (4)	mit Kochschinken (2,3) und gekochtem Ei (EI, SL, LA)	mit Eisberg, Aubergine, Zucchini, Tomaten und Hirtenkäse (LA)	auf Eisberg mit Mandarinen und Mini Brötchen (GL-W, GL-R, GL-D)	mit Gurke, Tomate, Paprika, Champignons und Schinkenstreifen (2,3)	mit zwei Minifrikadellen (GL-W, EI)
	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal277, EW27,2g, Fett16g, KH5g	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g	Kcal199, EW17,5g, Fett18g, KH10g	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g