

20.09.2021 bis 26.09.2021

Dessert

Obst

Dessert

Dessert

Zur Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Bratwurst (8,SL,S,LA)	Ungarischer Gulasch (1,6,GL-W)	Thüringer Rostbrätel (S)	Leberkäse (S,GL)	Fischstäbchen (FI,GL-W)	Putensteak in Tomatensoße (GL-W)	Hackbraten
	mit Mischgemüse (GL-W,LA) und Kartoffelpüree	mit Paprika und Zwiebeln, dazu Salzkartoffeln	mit Zwiebeln und Kartoffelröstis	mit Mischgemüse und Kartoffeln	mit Dillsoße (GL-W-LA), Salzkartoffeln (2) und Gurkensalat	mit Gemüsestreifen und Salzkartoffeln	mit Mischgemüse und Kartoffeln
	Vollkost	Kcal672, EW32g, Fett27g, KH71g	Kcal771, EW37,8g, Fett23g, KH92g	Kcal688, EW41,4g, Fett34g, KH54g	Kcal602, EW27,6g, Fett7g, KH70g	Kcal530,EW32,2g,Fett9g,KH60g	Kcal836, EW40,6g, Fett18,9g, KH123,4g
Menü 2	Hackfleisch- Pilz-Poree-	Kartoffelpuffer (GL-W,EI)	Käse-Lauch-Suppe (LA)	Jägerschnitzel (GL-W,EI,LA)	Blumenkohlkäsemedaillon (LA,GL-H,EI)	grüne Bohneneintopf (SL,LA)	Chili con Carne (2,GL-W)
	Topf (LA) dazu Brötchen	mit Apfelmus	mit Hackfleisch, dazu Brötchen (GL-W)	mit Tomatensoße (GL-W,LA) und Nudeln (GL-W)	mit Tomatensoße und Kartoffelpüree (LA)	mit Wiener Würstchen	mit Brötchen (GL)
	Vollkost	Kcal544,EW24,1g,Fett21,4g,KH67,8g	Kcal700, EW17,2g, Fett22g, KH107g	Kcal822, EW22,7g, Fett24g, KH96g	Kcal628, EW21,2g, Fett43g, KH41g	Kcal349, EW3,4g, Fett4g, KH86g	Kcal822, EW22,7g, Fett24g, KH96g
Menü 3	Süßkartoffel-Erdnuss-Suppe (ER)	Spaghetti (GL-W)	Hefeklöße (GL-W,LA,EI)	Ofengemüse	Bunte Gemüsepfanne	Brokkoli-Kartoffelgratin (LA)	Reis
		mit Tomatensoße (GL-W,LA), dazu Blattsalat	mit Heidelbeersoße	mit Fetakäse (LA) und Vollkornbrötchen (GL-versch.)	(Möhren, Paprika, Mais, Zuckerschoten) dazu Wildreis		mit Champignon- ragout (GL-W,LA)
	Kleine Mahlzeit	Kcal268, EW13,6g, Fett10,5g, KH28,4g	Kcal747, EW8,2g, Fett3g, KH50g	Kcal747,EW8,2g,Fett3g,KH50g	Kcal409,EW16,8g,Fett19,4g,KH45,2g	Kcal302, EW11,4g, Fett15,5g, KH28,8g	Kcal886,6, EW18,8g, Fett91,4g, KH69g
Menü 4	Pasta Salat (GL-W)	Blattsalat	Gemischter Salat	Sportlersalat	Gemischter Salat	Chefsalat	Kartoffelsalat (2,LA,S,EI)
	mit grünen Bohnen, Cherrytomaten und zwei Partyfrikadellen (GL-W,EI)	mit Birne, Fenchel und Orangen (SC-W,LA,S)	mit Tomate, Zwiebeln, grünen Bohnen, Ei und Dressing (LA-S)	mit Eisberg, Tomate, Paprika, Gurke, Mais und Dressing (GL-W,EI,S)	mit Katenschinken (2,3) und Croutons (3,GL-W), dazu Kräuterdressing (LA,S)	mit Kochschinken (2,3) und gekochtem Ei (EI,S,SL,LA)	mit zwei halben Eiern
	Salatteller	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g	Kcal480, EW16,3g, Fett33g, KH28g	Kcal277, EW27,2g, Fett16g, KH5g	Kcal480, EW16,3g, Fett33g, KH28g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g