

20.09.2021 bis 26.09.2021

Dessert

Obst

Dessert

Dessert

| Zur Auswahl | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------------|--|---|---|--|--|--|---------------------------------------|
| Menü 1 | Bratwurst (8,SL,S,LA) | Ungarischer Gulasch (1,6,GL-W) | Thüringer Rostbrätel (S) | Leberkäse (S,GL) | Fischstäbchen (FI,GL-W) | Putensteak in Tomatensoße (GL-W) | Hackbraten |
| | mit Mischgemüse (GL-W,LA) und Kartoffelpüree | mit Paprika und Zwiebeln, dazu Salzkartoffeln | mit Zwiebeln und Kartoffelröstis | mit Mischgemüse und Kartoffeln | mit Dillsoße (GL-W-LA), Salzkartoffeln (2) und Gurkensalat | mit Gemüsestreifen und Salzkartoffeln | mit Mischgemüse und Kartoffeln |
| | Vollkost | Kcal672, EW32g, Fett27g, KH71g | Kcal771, EW37,8g, Fett23g, KH92g | Kcal688, EW41,4g, Fett34g, KH54g | Kcal602, EW27,6g, Fett7g, KH70g | Kcal530,EW32,2g,Fett9g,KH60g | Kcal836, EW40,6g, Fett18,9g, KH123,4g |
| Menü 2 | Hackfleisch- Pilz-Poree- | Kartoffelpuffer (GL-W,EI) | Käse-Lauch-Suppe (LA) | Jägerschnitzel (GL-W,EI,LA) | Blumenkohlkäsemedaillon (LA,GL-H,EI) | grüne Bohneneintopf (SL,LA) | Chili con Carne (2,GL-W) |
| | Topf (LA) dazu Brötchen | mit Apfelmus | mit Hackfleisch, dazu Brötchen (GL-W) | mit Tomatensoße (GL-W,LA) und Nudeln (GL-W) | mit Tomatensoße und Kartoffelpüree (LA) | mit Wiener Würstchen | mit Brötchen (GL) |
| | Vollkost | Kcal544,EW24,1g,Fett21,4g,KH67,8g | Kcal700, EW17,2g, Fett22g, KH107g | Kcal822, EW22,7g, Fett24g, KH96g | Kcal628, EW21,2g, Fett43g, KH41g | Kcal349, EW3,4g, Fett4g, KH86g | Kcal822, EW22,7g, Fett24g, KH96g |
| Menü 3 | Süßkartoffel-Erdnuss-Suppe (ER) | Spaghetti (GL-W) | Hefeklöße (GL-W,LA,EI) | Ofengemüse | Bunte Gemüsepfanne | Brokkoli-Kartoffelgratin (LA) | Reis |
| | | mit Tomatensoße (GL-W,LA), dazu Blattsalat | mit Heidelbeersoße | mit Fetakäse (LA) und Vollkornbrötchen (GL-versch.) | (Möhren, Paprika, Mais, Zuckerschoten) dazu Wildreis | | mit Champignon- ragout (GL-W,LA) |
| | Kleine Mahlzeit | Kcal268, EW13,6g, Fett10,5g, KH28,4g | Kcal747, EW8,2g, Fett3g, KH50g | Kcal747,EW8,2g,Fett3g,KH50g | Kcal409,EW16,8g,Fett19,4g,KH45,2g | Kcal302, EW11,4g, Fett15,5g, KH28,8g | Kcal886,6, EW18,8g, Fett91,4g, KH69g |
| Menü 4 | Pasta Salat (GL-W) | Blattsalat | Gemischter Salat | Sportlersalat | Gemischter Salat | Chefsalat | Kartoffelsalat (2,LA,S,EI) |
| | mit grünen Bohnen, Cherrytomaten und zwei Partyfrikadellen (GL-W,EI) | mit Birne, Fenchel und Orangen (SC-W,LA,S) | mit Tomate, Zwiebeln, grünen Bohnen, Ei und Dressing (LA-S) | mit Eisberg, Tomate, Paprika, Gurke, Mais und Dressing (GL-W,EI,S) | mit Katenschinken (2,3) und Croutons (3,GL-W), dazu Kräuterdressing (LA,S) | mit Kochschinken (2,3) und gekochtem Ei (EI,S,SL,LA) | mit zwei halben Eiern |
| | Salatteller | Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g | Kcal480, EW16,3g, Fett33g, KH28g | Kcal277, EW27,2g, Fett16g, KH5g | Kcal480, EW16,3g, Fett33g, KH28g | Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g | Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g |