

28.06.2021 bis 04.07.2021

Dessert

Obst

Dessert

Dessert

Zur Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Frikadelle	Putensteak mit Chinagemüse	Rindergulasch (GL-W)	Rostbratwurst	Schlemmerfilet (FI)	Kalbsgeschnetzeltes (GL-W,LA)	Rinderroulade mit Bratensoße
	mit Mischgemüse (LA,GL) und Salzkartoffeln	Süß-Saure Soße (SO,LA), Reis(GL-W)	mit Salzkartoffeln, dazu Gewürzgurke	mit Sauerkraut (LA,GL) und Salzkartoffeln	mit Dillsoße (LA,GL-W), Salzkartoffeln und Ruccolasalat	mit Champignons und Kartoffeln	Rosenkohl und Salzkartoffeln
	Vollkost	Kcal602, EW27,6g, Fett7g, KH70g	Kcal473,EW27,9g,Fett14,7g,KH61,1g	Kcal836, EW40,6g, Fett18,9g, KH123,4g	Kcal453, EW28,8g, Fett14g, KH56g	Kcal313, EW15,6g, Fett13,6g, KH30,3g	Kcal385,EW28g,Fett12g,KH40g
Menü 2	Gulaschsuppe	Gekochte Eier (EI)	Weißkohleintopf	Spaghetti Bolognese (GL-W)	Gnocchi	Bauerntopf	Spirellis (EI,GL-W)
	dazu Brötchen (GL-W)	in einer Senfsoße (GL-W,LA,S) mit Kartoffeln und Rote Bete	mit Kohlwurst (2,3)		mit Spinat-Champignon-Frischkäsesoße (LA,GL-W)	mit Hackfleisch und Paprika (GL-W), dazu Brötchen (GL-W,GL-D)	mit Tomaten-Sahnesoße (LA,GL-W) Fleischklößchen
	Vollkost	Kcal668, EW20,7g, Fett31g, KH76g	Kcal551, EW31,8g, Fett23g, KH55g	Kcal749, EW20,4g, Fett25g, KH86g	Kcal700, EW17,2g, Fett22g, KH107g	Kcal628, EW21,2g, Fett43g, KH41g	Kcal681, EW25, Fett41g, KH56g
Menü 3	Grießbrei (GL-W, LA)	Tomatensuppe (GL-W,LA)	Tortelinis (EI,GL)	Backofengemüse	Chili con Carne	Bechamelkartoffeln (LA,GL-W)	Pilzcremesuppe (GL-W,LA)
	mit Kirschen	mit Gemüsemais (2,3,EI,LA,GL-W)	mit Käsesoße (LA,GL)	(Paprika, Zucchini) mit Kräuter- Tomatensoße und Kartoffelecken	mit Reis	mit Salamistreifen (2,3)	mit Schmand und Brunnenkresse
	Kleine Mahlzeit	Kcal747, EW8,2g, Fett3g, KH50g	Kcal268, EW13,6g, Fett10,5g, KH28,4g	Kcal476,EW22,8g,Fett11,6g,KH70,7g	Kcal496,EW18,6g,Fett13,9g,KH66,3g	Kcal308,EW10,4g,Fett10,8g,KH37,4g	Kcal837, EW40,2g, Fett18g, KH89g
Menü 4	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Chefsalat	Gemischter Salat	Geflügelsalat (GL-W,S,EI,9)	Gemischter Salat	Kartoffelsalat (2,LA,S,EI)
	mit Zucchini, dazu Basilikumpesto (4) und Brötchen (GL-W)	Gurken, Mais, Tomaten und Oliven (6), dazu Basilikumpesto (4)	mit Kochschinken (2,3) und gekochtem Ei (EI,SL,LA)	mit Eisberg, Aubergine, Zucchini, Tomaten und Hirtenkäse (LA)	auf Eisberg mit Mandarinen und Mini Brötchen (GL-W,GL-R,GL-D)	mit Gurke, Tomate, Paprika, Champignons und Schinkenstreifen (2,3)	mit zwei Minifrikadellen (GL-W,EI)
	Salatteller	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal277, EW27,2g, Fett16g, KH5g	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g	Kcal199, EW17,5g, Fett18g, KH10g	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g