

14.06.2021 bis 20.06.2021

Dessert

Obst

Dessert

Dessert

Zur Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Hühnerfrikassee (LA, GL-W)	Schweinegulasch (1,9, GL-W)	Hähnchenbrust-schnitzel (GL-W)	Rheinländisches Zwiebelfleisch	Backfisch (GL-W, FI, EI, S)	Putengeschnet- zeltes (GL-W, LA)	Kasselerbraten mit Soße
	mit buntem Gemüse und Kartoffeln (2)	mit Salzkartoffeln	mit Mischgemüse in Rahm (LA, GL-W) und Herzoginkartoffeln	in Zwiebelsoße mit Salzkartoffeln	mit Petersiliensoße (GL-W, LA), Kartoffeln (2) und Möhrenrohkost	mit Paprika und Reis	Sauerkraut und Petersilienkartoffeln
	Vollkost	Kcal551, EW31,8g, Fett23g, KH55g	Kcal439, EW1835, Fett17,5g, KH47,7g	Kcal688, EW41,4g, Fett34g, KH54g	Kcal688, EW41,4g, Fett34g, KH54g	Kcal934, EW45,5g, Fett32g, KH113g	Kcal385, EW28g, Fett12g, KH40g
Menü 2	Nasi Goreng	2 Matjesfilets (FI, S)	Möhreneintopf (SL, LA)	gebratenes Hähnchenbrustfilet	Schweinekotelett	Brühreiseintopf (3,5, SL)	Chicken Crossies (GL-W)
	Reispfanne mit asiatischem Gemüse und Huhn (SO)	mit Speckkartoffelsalat (2,3) Remoulade (LA, EI) und bunter Salat	mit ein paar Wiener (2,3)	mit süß- saurem Paprikagemüse und Reis	mit Buttergemüse (GL-W, LA) und Kartoffelpüree	mit Rindfleisch (2,3)	mit Buttergemüse (GL-W, LA) und Kartoffel- kroketten (2)
	Vollkost	Kcal681, EW25, Fett41g, KH56g	Kcal583, EW30,1g, Fett23g, KH58g	Kcal310, EW19,1g, Fett7,9g, KH41,6g	Kcal681, EW25, Fett41g, KH56g	Kcal399, EW24g, Fett10,4g, KH54,2g	Kcal837, EW40,2g, Fett18g, KH89g
Menü 3	Kaiserschmarrn (EI, LA, GL-W, SD)	Vollkornnudeln (GL-W)	Kartoffelecken	Kartoffelauflauf (LA)	süße Gnocchi (GL-W, EI)	Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne (LA)	Rosenkohl- gemüse (LA)
	mit Vanillesauce (1, LA)	mit Tomaten- Mozzarella- Soße (LA, 2, EI)	mit Zwiebel- Knoblauchquark (LA) und Tomatensalat	mit Käsesoße (LA, S)	(Kartoffelklößchen) mit Zimtkirschen (LA)	mit Vollkornbrötchen (GL- versch.)	mit Speck und Zwiebeln, dazu Reis
	Kleine Mahlzeit	Kcal349, EW17,4g, Fett13,5g, KH34,7g	Kcal599, EW25,9g, Fett22,2g, KH80g	Kcal 626, EW32,3g, Fett21,3g, KH82,5g	Kcal276, EW12,5g, Fett9,06g, KH34, 3g	Kcal349, EW3,4g, Fett4g, KH86g	Kcal244, EW9,1g, Fett12g, KH17g
Menü 4	Gemischter Salat	Chefsalat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Kartoffelsalat (2, LA, S, EI)	Gemischter Salat
	mit Feta, Gurke, Tomate, dazu Kräuter dressing (LA, S)	mit Kochschinken (2,3) und gekochtem Ei (EI, S, SL, LA)	mit Gurke, Tomate, Paprika, Champignons und Schinkenstreifen (2,3)	mit Apfel, Orange und Sellerie (SL, LA)	mit Tomate und Mozzarella (LA), dazu Brötchen (GL-W, GL-R, GL-D)	mit Wiener (2,3, LA)	mit Radieschen und Walnüssen (SC-W), dazu American Dressing (GL-W, EI, S)
	Salatteller	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal277, EW27,2g, Fett16g, KH5g	Kcal480, EW16,3g, Fett33g, KH28g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g