

# Bestellschein

3

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

06. bis 12. Dezember 2021		Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
<b>Mo.</b> 06.12.2021	1 2 3 4 5 6 7315 7622 4532 4727 6528 8033	7	8	9	10
<b>Di.</b> 07.12.2021	1 2 3 4 5 6 7119 7860 4216 4530 6291 8709	7	8	9	10
<b>Mi.</b> 08.12.2021	1 2 3 4 5 6 7613 7432 4925 4118 6720 8097	7	8	9	10
<b>Do.</b> 09.12.2021	1 2 3 4 5 6 7452 7612 4155 4531 6723 8920	7	8	9	10
<b>Fr.</b> 10.12.2021	1 2 3 4 5 6 7520 7713 4421 4502 6542 8001	7	8	9	10
<b>Sa.</b> 11.12.2021	1 2 3 4 5 6 4663 7408 4702 4824 6247 8566	7	8	9	10
<b>3. Advent</b> <b>So.</b> 12.12.2021	1 2 3 4 5 6 7217 7525 4637 4209 6232 8111	7	8	9	10

Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!



...weil Nähe zählt.



☎ 0800/30 20 10 3

www.malteser-menueservice.de

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Angepasste Vollkost	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
<b>Mo.</b> 06.12.2021	<b>2 Kalbsbratwürste</b> in Soße, Spinat und Kartoffelpüree  G, L ☑ ☑ ☑	<b>Kartoffelkühle</b> mit Champignonsoße  A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Putensteak in Käsesoße</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln BE: 3,2 C, G ☑ ☑ (AK)	<b>Lachspfanne</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten BE: 4,3 A1, D, G ☑ ☑ ☑ (AK)	<b>Hähnchenbrustfilet</b> Spinat, Béchamelkartoffeln  G ☑ ☑	<b>Cevapcici</b> Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ (7)
<b>Di.</b> 07.12.2021	<b>Pikantes Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn  A1, L ☑ ☑	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln  A1, L ☑ ☑ (7)	<b>Geschnetzeltes »Mutters Art«</b> vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln BE: 3,8 A1, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ (AK)	<b>Puten-Hacksteak</b> Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree BE: 3,1 A1, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	<b>Tortelloni alla panna</b> köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Kabeljaufilet</b> paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin  A1, C, D, G, M ☑ ☑ ☑
<b>Mi.</b> 08.12.2021	<b>Maccaroni mit Tomatensoße</b> geschnittene Krakauer  A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ (7)	<b>Geflügelbratwurst</b> Kohlrabigemüse, Stampfkartoffeln  A1, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Pfannkuchen mit Quarkfüllung</b> und Heidelbeeren BE: 3,6 A1, C, G ☑ ☑ ☑ (9 AK)	<b>Rindergulasch</b> Schwarzwurzeln, Kartoffeln BE: 3,1 G ☑ ☑ (AK)	<b>Schaschlikpfanne</b> gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis L ☑ (7)	<b>Hackfleischklößchen</b> in pikanter Zucchini-Paprika-soße, dazu Käse-Maccaroni  A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑
<b>Do.</b> 09.12.2021	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen  A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1, C, F, G, L, M, N ☑ ☑ ☑	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> Bohnengemüse, Salzkartoffeln BE: 3,0 G, L, O ☑ ☑ (3 5)	<b>Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE: 3,2 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	<b>Szegediner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln  A1, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Bunter Gemüse-Mix</b> Blumenkohlrischen, Fingermöhrrchen, Erbsen und Romano-bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln C, G ☑ ☑
<b>Fr.</b> 10.12.2021	<b>Hähnchenkeule</b> mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln  G, L ☑ ☑	<b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln  A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	<b>Fleischkäse</b> in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE: 3,1 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (7)	<b>Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis BE: 3,8 C, G, L ☑ ☑ (AK)	<b>Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree  G, L ☑ ☑ (7)	<b>Herzhafter Nudelteller</b> Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«, Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑
<b>Sa.</b> 11.12.2021	<b>Nudeltaschen mit Gemüsefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>»Frikadelle Rustika«</b> Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Kabeljaufiletschnitte</b> in Dillrahmsoße, Kartoffeln BE: 3,6 D, G, M ☑ ☑ (AK)	<b>Kesselgulasch</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln BE: 3,3 A1, C, L ☑ ☑ ☑ (AK)	<b>Grißbrei mit Früchten</b> Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel  A1, C, G ☑ ☑ ☑	<b>Hähnchenbrust »Caprese«</b> in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑
<b>3. Advent</b> <b>So.</b> 12.12.2021	<b>Rostbrätl »Thüringer Art«</b> Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1, G, L, M, N ☑ ☑ ☑	<b>Putenrollbraten</b> in Bratensoße, mit Romano-bohnen und Kartoffelknödeln  A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Hausgemachtes Grünkernkühle</b> Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln BE: 4,3 A5, A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	<b>Schweinegeschnetzeltes »Stroganoff Art«</b> mit Fingermöhrrchen und Spätzle BE: 3,3 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	<b>Alaska-Seelachsfiletschnitte</b> paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	<b>2 Rinderrouladen</b> »Hausmacher Art«, mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, L, M ☑ ☑ ☑ (7)

**Piktogramme:**

- ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ = enthält Geflügel
- ☑ = enthält Fisch
- ☑ = Vegetarische Menüs
- ☑ = enthält Alkohol
- ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ = enthält Gluten
- ☑ = enthält Laktose

**Kennzeichnungen:**

- (AK) = Angepasste Vollkost
- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage. Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.



Malteser Menüservice:  
»Qualität, auf die man sich verlassen kann.«

Gesund und lecker gekocht.  
Mit Freude serviert.

29. November bis 12. Dezember 2021



...weil Nähe zählt.

# So macht gesunde Ernährung Spaß!

Der **Malteser Menüservice** verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!  
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.  
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- I Höchster Qualitätsanspruch durch **beste Zutaten**
- I **Traditionell-handwerkliche** Kochkunst
- I **Köstliche Vielfalt** für alle
- I Auch an **Sonn- und Feiertagen**

Das **Reinheitsgebot\*\*** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- I **keine Geschmacksverstärker**
- I **keine Konservierungsstoffe\***
- I **keine künstlichen Farbstoffe**



\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

\*\*Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!



Preis für langjährige Produktqualität



»Ich Sorge vor – mit dem Malteser Hausnotruf.«

Gut, dass es den Malteser Hausnotruf gibt, denn damit ist immer die richtige Hilfe zur Hand. Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird. So können Sie sicher und selbstständig in Ihrer gewohnten Umgebung leben. Eine Sorge weniger.

[www.malteser-hausnotruf.de](http://www.malteser-hausnotruf.de)

## Ihre Wahlmöglichkeiten innerhalb der Malteser Speisekarte:

**Tagesempfehlung:** An der Jahreszeit orientierte Vollkost-Menüs für jeden Geschmack.

**Gut bürgerlich:** Leckere Vollkost-Menüs für diejenigen, die im Wesentlichen alles essen dürfen.

**Menü mit BE-Angabe:** Zur Kontrolle der Broteinheiten ist der BE-Wert pro Menü angegeben.

**Angepasste Vollkost-Menü:** Diese Kostform ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten und gastrointestinalen Erkrankungen geeignet und ersetzt die ehemals leichte Vollkost (LK). Diese Menüs werden aus besonders gut verträglichen Zutaten hergestellt und sind mild gewürzt sowie schonend zubereitet. Individuelle Verträglichkeiten sind zu berücksichtigen.

**Klein, aber fein:** Piccolino Vollkost-Menüs, wenn es etwas weniger sein darf.

**Schlemmer-Menü:** Köstliche Vollkost-Menüs für den größeren Appetit.

**Vegetarische Kost:** Diese Menüs enthalten keinerlei Fleischprodukte und sind gekennzeichnet mit

## Die Allergenkennzeichnungen – nach der Lebensmittelinformations-Verordnung

- |                                   |                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| (A) enthält Gluten                | (H) enthält Schalenfrüchte        |
| A1 enthält Weizen                 | H1 enthält Mandeln                |
| A2 enthält Roggen                 | H2 enthält Haselnüsse             |
| A3 enthält Gerste                 | H3 enthält Walnüsse               |
| A4 enthält Hafer                  | H4 enthält Kaschunüsse            |
| A5 enthält Dinkel                 | H5 enthält Pecannüsse             |
| A6 enthält Kamut                  | H6 enthält Paranüsse              |
| B enthält Krebstiere              | H7 enthält Pistazien              |
| C enthält (Hühner-) Ei            | H8 enthält Macadamianüsse         |
| D enthält Fisch                   | L enthält Sellerie                |
| E enthält Erdnuss                 | M enthält Senf                    |
| F enthält Sojabohnen              | N enthält Sesam                   |
| G enthält Milch und Milchprodukte | O enthält Sulfit / Schwefeldioxid |
|                                   | P enthält Lupine                  |
|                                   | R enthält Weichtiere              |

Wenn Sie Fragen zu Allergenen und Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.



☎ 0800/30 20 10 3

[www.malteser-menueservice.de](http://www.malteser-menueservice.de)

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Angepasste Vollkost	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
<b>Mo.</b> 29.11.2021	<b>Geschmorte Schweineschulter</b> in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln L 	<b>Wildlachs</b> in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüserais A1, D, G 	<b>Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln BE: 3,2 A1, G, L, M 	<b>Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle BE: 4,0 A1, C, G, L 	<b>Kirschenmichel</b> süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert H1, A3, A1, C, G 	<b>Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California Style«</b> mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G 
<b>Di.</b> 30.11.2021	<b>Kalbsfrikassee</b> mit Champignons, Erbsen, Reis G 	<b>Jägerklößchen</b> Hackfleischklößchen in Pilzrahmsauce, Kohlrabi-Steckrüben-gemüse, bunte Nudeln A1, C, G, L 	<b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce BE: 3,8 G, L 	<b>Hackbraten</b> mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln BE: 3,2 A1, C, G, L 	<b>Hähnchentaler »4-Pfeffer«</b> Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsauce, dazu Steinpilzrisotto A1, G, L 	<b>Herzhafte Pfannkuchen</b> mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohl-gemüse A1, C, G, L 
<b>Mi.</b> 01.12.2021	<b>Hacksteak</b> in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln A1, C, L 	<b>Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung</b> Vanillesoße A1, C, G 	<b>Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Hackfleischklößchen BE: 3,5 A1, C, L 	<b>Grillbraten</b> in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE: 3,0 G, L, M, N 	<b>Hähnchenbrustfilets »Bärlauch«</b> in Bärlauch-Rahmsauce, Zucchini-gemüse, Spätzle A1, C, G, L 	<b>Rindergeschnetzeltes »Delicato«</b> zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfle A5, A1, C, F, L, M 
<b>Do.</b> 02.12.2021	<b>Wildlachs à la Florentin</b> Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1, C, D, G 	<b>Rinderbrust in Meerrettichsoße</b> Rote Bete, Petersilienkartoffeln G, L, O 	<b>Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln BE: 3,4 A1, G, L 	<b>Alaska-Seelachsfilet</b> in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln BE: 3,6 D, G, M 	<b>Omelett »Gärtnerin«</b> gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1, C, G 	<b>Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G 
<b>Fr.</b> 03.12.2021	<b>Fränkische Bratwürste</b> auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G 	<b>Erseneintopf</b> mit Wiener Würstchen L 	<b>Alaska-Seelachsfilet-schnitte »Neptun«</b> in Tomatensoße, Gurken-Dill-gemüse, Reis BE: 3,1 D, L 	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln BE: 2,8 0 	<b>Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1, C, G, L 	<b>Stroganoff-Topf</b> geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L 
<b>Sa.</b> 04.12.2021	<b>Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln A1, C, G 	<b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze A1, C, G, L 	<b>Saftiger Rinderbraten</b> mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln BE: 3,1 A1, G, L 	<b>Hähnchenbrustfilets »Fürsterin Art«</b> mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörchennudeln BE: 3,3 A1, C, G, L 	<b>Fischpfanne »Seemann«</b> Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1, D, G, L 	<b>2 Pfefferfrikadellen</b> mit grünem Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C, L 
<b>2. Advent</b> <b>So.</b> 05.12.2021	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln C, G 	<b>Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße A1, C, L 	<b>Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE: 4,2 A1, G, L 	<b>Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung, Kohl-rabigemüse, Salzkartoffeln BE: 3,3 A1, C, G, L 	<b>Spießbraten</b> Wirsinggemüse, Salzkartoffeln L, M, N 	<b>Edles Festtagstöpfchen</b> zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsauce, buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfle A5, A1, C, G, L 

- Piktogramme:**
- = enthält Rindfleisch
  - = enthält Geflügel
  - = Vegetarische Menüs
  - = würzige Knoblauchnote
  - = enthält Schweinefleisch
  - = enthält Fisch
  - = enthält Alkohol
  - = enthält Gluten
  - = enthält Laktose

- Kennzeichnungen:**
- = Angepasste Vollkost
  - = mit Farbstoff
  - = mit Antioxidationsmittel
  - = mit Nitritpökelsalz
  - = geschwefelt
  - = mit Phosphat
  - = mit Süßungsmittel(n)
  - = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

**Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.**

**Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage.**  
Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

**Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift einzutragen!**

29. Nov. bis 05. Dez. 2021										Suppe	Salat	Dessert	Kuchen	
<b>Mo.</b> 29.11.2021	1 7229	2 7717	3 4204	4 4541	5 6389	6 8027	7	8	9	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di.</b> 30.11.2021	1 7312	2 7431	3 4621	4 4403	5 6502	6 8906	7	8	9	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi.</b> 01.12.2021	1 7423	2 7918	3 4821	4 4228	5 6554	6 8127	7	8	9	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do.</b> 02.12.2021	1 7714	2 7128	3 4203	4 4755	5 6306	6 8037	7	8	9	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr.</b> 03.12.2021	1 7422	2 7811	3 4771	4 4630	5 6054	6 8094	7	8	9	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa.</b> 04.12.2021	1 7914	2 7614	3 4121	4 4533	5 6570	6 8404	7	8	9	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>2. Advent</b> <b>So.</b> 05.12.2021	1 7515	2 7118	3 4622	4 4119	5 6521	6 8072	7	8	9	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name, Vorname \_\_\_\_\_  
 Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
 PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_  
 Telefon \_\_\_\_\_