

## Ansprechpartner und Kursleitung:

Silke Steven, *Hospizkoordination Wilhelmsburg*

Corinna Woisin, *Abteilungsleitung Hospizarbeit, Palliativmedizin und Trauerbegleitung*

Astrid Karahan, *Hospizleitung, Malteser Hospiz-Zentrum, HH-Volksdorf*

Die Referentinnen des Kurses bringen umfangreiche Erfahrungen in der Hospiz-/Palliativarbeit mit.

## Veranstaltungsort:

**Bürgerhaus Wilhelmsburg**  
Mengestraße 20, 21107 Hamburg

Das Bürgerhaus Wilhelmsburg liegt zentral im Stadtteil Wilhelmsburg und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Für Autofahrer stehen Parkplätze direkt und in unmittelbarer Nähe zur Verfügung.

## Kontakt über:

**Malteser Hospiz-Zentrum**

☎ 040 6033001

📠 040 60911781

📧 [hospizdienst.wilhelmsburg@malteser.org](mailto:hospizdienst.wilhelmsburg@malteser.org)

🌐 [malteser-hamburg.de/hospiz-zentrum](http://malteser-hamburg.de/hospiz-zentrum)

## Spendenkonto:

**Pax Bank eG, Köln**

Malteser Hospiz-Zentrum

IBAN: DE16 3706 0193 6000 9250 10

BIC: GENODE33PAX

Fotos: Getty Images/Stockphoto (Titelseite), MHZ, Bürgerhaus Wilhelmsburg, Maltesersitz St. Maximilian-Kolbe, S. Wigbers, F. Engels



Abbiamo bisogno di te!

Wir brauchen Sie!

Sana ihtiyacımız var!

We need you!

Мы нуждаемся в вас

Σας χρειαζόμαστε

Имаме нужда от вас

**Sterbende begleiten lernen**  
*Grundkurs 2020 für die Befähigung ehrenamtlicher Hospizbegleiter*



## Kurseinheiten:

### Vereinbarung eines Informationsgesprächs unter:

☎ 040 6033001 oder  
✉ hospizdienst.wilhelmsburg@malteser.org

### Grundkurs:

Oktober bis Dezember 2020

### Vorläufige Termine und Zeiten:

Infoabend: 29.09.2020, 18.30 bis 20.00 Uhr  
im Malteserstift St. Maximilian Kolbe,  
Krieterstraße 7, 21109 Hamburg

### Kurs:

- Freitag, 23.10.2020, 17.00 bis 20.30 Uhr
- Samstag, 24.10.2020, 10.00 bis 17.00 Uhr
- Dienstag, 27.10.2020, 18.00 bis 21.00 Uhr
- Dienstag, 03.11.2020, 18.00 bis 21.00 Uhr
- Freitag, 13.11.2020, 17.00 bis 20.30 Uhr
- Samstag, 14.11.2020, 10.00 bis 17.00 Uhr
- Dienstag, 17.11.2020, 18.00 bis 21.00 Uhr
- Dienstag, 24.11.2020, 18.00 bis 21.00 Uhr
- Freitag, 04.12.2020, 17.00 bis 20.30 Uhr
- Samstag, 05.12.2020, 10.00 bis 17.00 Uhr

## Kosten:

Grundkurs (50 Std.): EUR 130,-  
(inkl. Arbeitsmaterialien und kleinem Imbiss an den  
Samstagen; Ermäßigung und/ oder Kostenübernahme  
durch Paten möglich.)

## Inhaltliche Schwerpunkte:

### Grundkurs

- Idee und Ziel der Hospizbewegung  
„Leben bis zuletzt“
- Persönliche Auseinandersetzung mit Leben  
und Sterben, Krankheit und Tod
- Begleitung schwerkranker Menschen:  
psychische, physische, soziale, kulturelle und  
spirituelle Bedürfnisse von Sterbenden und  
BegleiterInnen
- Wahrnehmung und Kommunikation mit  
Sterbenden (Sprach- und Ausdrucksformen von  
Sterbenden)
- Führen und Begleiten: Ängste und Gefühle,  
Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung  
Schwerkranker
- Ehrenamtliche Mitarbeit bei den Maltesern:  
Möglichkeiten und Bedingungen
- Rituale und Spiritualität in der Sterbebegleitung
- Trauer und Trauerwege: Begleitung in der Zeit  
der Trauer

### Praktikum

An den Grundkurs schließt ein Praktikum  
(inkl. einer Einheit Praxisreflexion) an, das  
im Malteserstift St. Maximilian Kolbe oder im  
Krankenhaus Groß-Sand geleistet werden kann.