



**Malteser**

*...weil Nähe zählt.*

## Trauer-Angebote 2020 im Malteser Hospiz-Zentrum

### Gesprächsgruppe für Trauernde

**Angebot für Erwachsene:**  
ab 04.03., 17 Uhr

**Angebot für Kinder (6-10 Jahre):**  
ab 17.03., 15.30 Uhr

Im Anschluss an den Starttermin  
regelmäßige Treffen nach Vereinbarung,  
Kosten: 10 Euro pro Termin

Um Anmeldungen wird gebeten, vor der  
Teilnahme ist ein Beratungsgespräch  
erforderlich.

### Café Achterbahn

*Das kreative Lebens- und Trauercafé für  
Jugendliche*

**Termine:**  
26.01., 23.02., 22.03., 26.04., 15.30 Uhr  
im Jugendzentrum Manna,  
Ahrensburger Weg 14, 22359 Hamburg  
Kostenfreies Angebot,  
ohne Anmeldung

### Kontakt:

Malteser Hospiz-Zentrum  
Bruder Gerhard  
Halenreihe 5, 22359 Hamburg  
Tel.: 040/603 3001

### Schritt für Schritt in Bewegung

**Spaziergänge in Zeiten der Trauer:**  
01.03., 03.05., 05.06., 15 Uhr  
Gehzeit im moderaten Tempo ein- bis  
anderthalb Stunden

**Wandertage für Trauernde:**  
05.04., 04.10., 11 Uhr  
Gehzeit im moderaten Tempo dreieinhalb  
bis vier Stunden mit Pause

Kostenfreie Angebote,  
um Anmeldungen wird gebeten.

### Kochen mit Trauernden

*Das Leben wieder schmecken*

**Termine:**  
21.02., 24.04., 19.06., 18 Uhr  
  
Kosten: 8 Euro pro Treffen  
Um Anmeldungen wird gebeten.

### Trauercafé

**Termine:**  
30.01., 27.02., 26.03., 30.04.,  
28.05., 25.06., 15 Uhr  
Kostenfreies Angebot für Erwachsene,  
ohne Anmeldung