

## Ansprechpartner und Kursleitung



**Stefanie Hielscher-Jörn**  
Hospizkoordinatorin



**Corinna Woisin**  
Abteilungsleiterin Hospizarbeit,  
Palliativmedizin & Trauerbegleitung

und weitere Fachreferenten

## Teilnahme per Videokonferenz

Für die Teilnahme ist die Videokonferenzsoftware „Zoom“ erforderlich. Wir bitten Sie daher, folgende Vorbereitungen zu treffen:

- Auf mobilen Geräten installieren Sie „Zoom“ unter <https://zoom.us/download>. Auf dem PC oder Laptop ist es auch ohne Installation möglich.
- In der Regel sind die integrierten Mikrofone und Kameras handelsüblicher Laptops und PCs völlig ausreichend. Verfügt Ihr Gerät nicht über die eingebaute Hardware, benötigen Sie zusätzlich eine externe Webcam sowie ein Mikrofon.
- Eine Teilnahme per Tablet oder Smartphone ist wegen der eingeschränkten Funktionen nicht zu empfehlen.

Die Zugangsdaten erhalten Sie jeweils einen Tag vor der Veranstaltung per E-Mail.



## Malteser Hilfsdienst e. V.

### Hospizarbeit Casa Malta

Niekampsweg 24  
22523 Hamburg

040/41 91 87 29  
040/60 91 17 81

[hospizdienst.casa-malta@malteser.org](mailto:hospizdienst.casa-malta@malteser.org)  
[malteser-hamburg.de](http://malteser-hamburg.de)

## Spendenkonto:

### Pax Bank eG, Köln

IBAN: DE16 3706 0193 6000 9250 10  
BIC: GENODEDIPAX



**Sterbende begleiten lernen**

*Digitaler Grundkurs für neue  
Ehrenamtliche in der Hospizarbeit*

## Kurseinheiten

### Online-Infoabend:

Dienstag, 1. März 2022, 18.30 bis 20.30 Uhr.  
Ergänzend besteht die Möglichkeit eines individuellen Einzelgesprächs.

Anmeldungen für den Infoabend bis zum 22. Februar und Einzelgespräche bis zum 17. März erbeten.

### Digitale Einheiten:

immer dienstags von 18:00 bis 21:00 Uhr

April	Mai	Juni
19.04.2022	03.05.2022	07.06.2022
26.04.2022	10.05.2022	21.06.2022
	17.05.2022	28.06.2022
	31.05.2022	

Der Kursabschluss findet als Präsenzveranstaltung am 3. September 2022 von 10:00 bis 17:00 Uhr in den Räumen der Hospizgruppe Casa Malta in Hamburg-Eidelstedt statt. Ein absolvierter Grundkurs ist Voraussetzung für einen zukünftigen Einsatz als Sterbegleiter bei den Maltesern in Hamburg.

Nach dem Kurs besteht die Möglichkeit, ein Praktikum (zehn Termine, einmal wöchentlich) in Hamburg, im Raum Eidelstedt/Schnelsen, Volksdorf oder Wilhelmsburg anzuschließen.

### Kosten:

100 Euro inkl. digitaler Arbeitsmaterialien (reduzierte Teilnahmegebühr auf Nachfrage möglich).

## Inhaltliche Schwerpunkte

- Idee und Ziel der Hospizbewegung
- Psychische, physische, soziale und spirituelle Bedürfnisse von Sterbenden und Begleitern
- Wahrnehmung und Kommunikation mit Sterbenden



- Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung Schwerkranker
- Spiritualität in der Sterbebegleitung
- Trauer und Trauerwege
- Prävention von sexueller Gewalt bei Schutzbefohlenen

## Wir bieten...

- aufeinander aufbauende Kurseinheiten
- einen guten Gesamtüberblick über das Ehrenamt als Sterbebegleiter
- einen Lernprozess gemeinsam in der Gruppe und für jeden Einzelnen
- einen geschützten Raum, in dem Vertrauen wachsen kann
- eine tragfähige Gemeinschaft innerhalb einer erfahrungsgemäß guten Gruppendynamik
- Freude und Humor, trotz der vermeintlich „schweren“ Themen

## Wir wünschen uns von Ihnen, dass Sie...

- sich mit den Themen, Leben, Sterben, Krankheit, Tod und Trauer auseinandersetzen
- offen sind für spirituelle Fragen
- persönliche Grenzen wahrnehmen und respektieren können
- regelmäßig und verbindlich an den Schulungsterminen teilnehmen
- die Idee der Hospizarbeit unterstützen
- offen sind für Menschen mit anderen Lebensentwürfen und ihnen mit Respekt begegnen

Im Anschluss an den Grundkurs besteht die Möglichkeit, an einem **Vertiefungskurs** mit dem Schwerpunkt **schwer kranke Erwachsene** oder **Kinder- & Jugendhospizarbeit** teilzunehmen.