



**Malteser**  
...weil Nähe zählt.

## Trauer-Angebote 2020 im Malteser Hospiz-Zentrum

### Gesprächsgruppe für Trauernde

**Angebot für Erwachsene:**  
ab 28.10., mittwochs von 10-12 Uhr

**Angebot für Kinder (6-10 Jahre):**  
ab 22.09., dienstags von 15.30 -17:30 Uhr

Im Anschluss an den Starttermin gibt es regelmäßige Treffen nach Vereinbarung (Kosten: 10 Euro pro Termin).

Wir bitten um Anmeldung, vor der Teilnahme ist ein Beratungsgespräch erforderlich.

### Café Achterbahn

*Das kreative Lebens- und Trauercafé für Jugendliche*

**Termine:**  
30.08., 27.09., 25.10., 15.30 Uhr  
**im Jugendzentrum Manna**  
(Ahrensburger Weg 14, 22359 Hamburg)  
kostenfreies Angebot,  
wir bitten um Anmeldung

### Kontakt:

Malteser Hospiz-Zentrum  
Bruder Gerhard  
Halenreihe 5, 22359 Hamburg  
Tel.: 040/603 3001

### Schritt für Schritt in Bewegung

**Spaziergänge in Zeiten der Trauer:**  
06.09., 15 Uhr

Gehzeit im moderaten Tempo ein- bis anderthalb Stunden

**Wandertage für Trauernde:**  
04.10., 11 Uhr

Gehzeit im moderaten Tempo dreieinhalb bis vier Stunden mit Pause

Die Angebote sind kostenfrei,  
wir bitten jedoch um Anmeldung.

### Kochen mit Trauernden

*Das Leben wieder schmecken*

Das Angebot kann derzeit aufgrund der geltenden Corona-Bestimmungen leider nicht stattfinden.

### Trauercafé

**Termine:**  
30.07., 27.08., 15 Uhr  
kostenfreies Angebot für Erwachsene, mit  
Anmeldung